

السيرة الذاتية

البيانات الشخصية

	الاسم: إبراهيم الصالحين حسن الصالحين
الكلية: التربية البدنية	الجامعة: سبها
الدرجة العلمية: استاذ مساعد	تاريخ الحصول عليها: 2018/11/26م
التخصص العام: العلوم الصحية	
التخصص الدقيق: التربية الصحية والصحة الرياضية	
الحالة الاجتماعية: متزوج/ الجنسية: ليبي	
البريد الإلكتروني الجامعي: ibr.maizi@sebhau.edu.ly	
رقم الهاتف: 0910510559 / 0928282969	

المؤهلات الدراسية:

السنة	الجهة المانحة لها	الكلية	الدرجة العلمية
1999م	جامعة سبها	التربية البدنية	البكالوريوس
2006م	جامعة الزاوية	التربية البدنية	الماجستير
2015م	الجامعة الوطنية الماليزية	التربية	الدكتوراة

المهارات والخبرات العلمية :

1	الحاسوب والتحليل الإحصائي باستخدام البرنامج (SPSS)
2	راجع وقيم العديد من الأوراق العلمية في مجلات علمية محكمة منها: - مجلة العلوم البحثية والتطبيقية جامعة سبها. - مجلة العلوم الإنسانية جامعة سبها. - مجلة العلوم الطبية جامعة سبها.
3	اللغات الأجنبية التي يجيدها: اللغة الإنجليزية

الندوات والمحاضرات العلمية المشارك فيها:

السنة	العنوان	ت
2017م	الرياضة وامراض العصر، نادي الوداد الرياضي جيزاو،	1
2018م	الصيام والصحة، نادي القرضابية سبها.	2
2019م	السمنة وطرق الوقاية منها، نادي النورس للمرأة بسكرة سبها.	3

2020م	الرياضة والتغذية الصحية للمرأة، منظمة اسيل فرع سبها.	4
2021م	الرياضة ومرض السكري. نادي النورس للمرأة بسكرة سبها.	5
2021م	الإصابات الرياضية والاسعافات الأولية – وزارة الشباب والرياضة بسبها	6

المؤتمرات العلمية المشارك فيها باللغة العربية والانجليزية:

السنة	اسم المؤتمر	ت
2017م	المؤتمر العلمي الثاني لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، طرابلس	1
2018م	المؤتمر العلمي الدولي الخامس لكلية التربية البدنية والرياضة، الزاوية، ليبيا.	2
2019م	المؤتمر العلمي الدولي الأول لكلية التربية البدنية، جامعة المرقب.	3
2020م	المؤتمر العلمي الدولي السادس لكلية التربية البدنية والرياضة، الزاوية، ليبيا.	4
2013م	The 4th international conference sport and exercise science, 26-29 march 2013. Bangkok Thailand	5
2012م	International Conference on Futuristic Trends in Physical Education – ICFT-2012. Punjabi University, Patiala, Punjab, INDIA.	6

الأبحاث المنشورة باللغة العربية والانجليزية:

سنة النشر	العنوان	ت
2017م.	تأثير تمارين الاستقرار الأساسية على بعض المتغيرات البدنية للمصابين بالانزلاق الغضروفي القطني. المؤتمر العلمي الثاني لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، طرابلس.	1
2017م	أثر التمارين العلاجية في تأهيل المصابين بالتواء مفصل الكاحل الخارجي. مجلة الاجتهاد بجامعة الزيتونة، العدد الأول، يوليو 2017 (54-66).	2
2017م	تأثير برنامج تمارين علاجية والتدليك على كفاءة رسغ اليد للنساء المصابات بمتلازمة النفق الرسغي بمدينة مرزق، المؤتمر العلمي الثاني لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، طرابلس.	3
2018م.	أثر المنهج العملي على بعض مكونات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لطالبات كمية التربية البدنية جامعة سبها. المؤتمر العلمي الدولي الخامس لكلية التربية البدنية والرياضة، الزاوية، ليبيا.	4
2019م	دراسة السلوك الصحي لدى طلبة جامعة سبها من ناحية التغذية الصحية، النشاط البدني والتوتر، مجلد المؤتمر العلمي الدولي الأول، كلية التربية البدنية، جامعة المرقب.	5
2020م.	مستوى الوعي الصحي لطلبة جامعة سبها، مجلة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة الزاوية، العدد 24،	6
2013م	Body Fat, Body Mass Index and Aerobic Fitness among Students of Faculty of Education. International Interdisciplinary Research Journal, III, (II): 2249-9598.	7
2013	Physical Activity, Aerobic Fitness and Body Composition among Students in Malaysia and Libya. Asian Social Science; Vol. 9, No. 16; 2013 ISSN 1911-2017 E-ISSN	8

	1911-2025.	
2018م	The Association Between Physical Activity and Fitness: the Influence of Muslim and Non-Muslim ; Creative Education; Vol.09 No.14(2018), Article ID:88074,10 pages 10.4236/ce.2018.914152	9
2018م	The Relationship of Physical Activity and Fitness between Ages. Creative Education Vol.09 No.14(2018), Article ID:88106,11 pages 10.4236/ce.2018.914160.	10

الاعمال الإدارية واللجان التي كلف بها:

السنة	ت
2021-2018م	1 رئيس قسم البحوث والاستشارات العلمية بكلية التربية البدنية