



## السيرة الذاتية:

### أولاً: البيانات الأولية:

- الاسم: سليمة محمد علي الرشيد
- مواليد 1969
- الرتبة الأكاديمية: محاضر
- التخصص: علم النفس " الإكلينيكي "
- الجنسية: ليبية
- تلفون: 0925724396
- الإيميل: salimaalrashid@gamil.com
- الإيميل الجامعي: sa.alrashid@sebha.ed.ly
- العمل الحالي: جامعة سبلها

### ثانياً : المؤهلات العلمية :

- دبلوم علوم أساسية قسم الفيزياء تقدير عام جيد جداً 1989م
- ليسانس علم النفس: تقدير عام جيد جداً كلية الآداب جامعة سبها 2006م
- ماجستير علم النفس : كلية الآداب، جامعة سبها 2010م
- دكتوراه الفلسفة في علم النفس تخصص علم النفس الإكلينيكي ، قسم علم النفس ، كلية الآداب، جامعة بنها، مصر ( بمرتبة الشرف الأولى ) 2018م

### ثالثاً: الخبرات الأكاديمية:

- الإشراف على العديد من البحوث لطلاب الليسانس،

- تدريس العديد من المقررات لطلاب ليسانس منها: الإحصاء الوصفي، والإحصاء التحليلي، والتقويم والقياس، علم النفس العام، النفس الإكلينيكي، علم النفس الفسيولوجي، مناهج البحث العلمي، علم النفس العيادي، صعوبات تعلم.

#### رابعاً: النشاطات العلمية:

- حضور العديد من ورش العمل في مجال علم النفس.
- إلقاء محاضرات في مادة مناهج البحث العلمي للطلبة الدراسات العليا
- إلقاء محاضرات في قسم التفتيش التربوي للمعلمات المرشحات للتفتيش التربوي.
- المشاركة في تطبيق اختبار ريفن للذكاء الأطفال على مستوى الجنوب الليبي.
- المشاركة في إعداد برنامج دبلوم التأهيل والتربوي، كلية الآداب جامعة سبها.
- شاركت في العديد من المؤتمرات العلمية
- إعداد مجموعة من البحوث المنشورة في عدة جهات
- إعداد مجموعة من المقاييس في مجال علم النفس

#### البحوث المنشورة:

- اضطراب ضغوط ما بعد الصدمة وعلاقته بالشعور بالوحدة النفسية لدى الأطفال النازحين من مدينة مرزق
- فاعلية برنامج علاجي معرفي سلوكي للتخفيف من شدة الخجل لدى النساء المصابان بالاكزيما بمدينة سبها
- العلاقة بين ممارسة السلوك العدواني ولعبة بوبجي إلكترونية علي عينة من تلاميذ مرحلة التعليم الأساسي بمدينة سبها. من وجهة نظر أولياء الأمور
- الآثار النفسية للعقم لدى عينة من النساء المترددات على مركز علاج العقم بمدينة سبها
- قلق الموت وعلاقته بالصحة النفسية لدى مرضى كورونا المتواجدين في مركز العزل الصحي بمدينة سبها
- فاعلية برنامج علاجي للتخفيف من اضطراب النوم لدى النساء المصابات بسرطان في منطقة تمسة.
- استراتيجيات مواجهة الضغط النفسي لدي عينة من الأشخاص المخالطين لمرضى كورونا المتواجدين معهم في الحجر المنزلي بمدينة سبها، بحث مقدم لنشره كتاب جماعي بعنوان أثر جائحة كورونا في المخيلة بإشراف مركز البحث الانثروبولوجيا الاجتماعية والثقافية.

## المؤتمرات العلمية

الأمن الأسري في الوطن العربي الواقع والتحديات المعاصرة فيما بعد الحداثة ، تنظيم كلية العلوم القانونية والاقتصادية والاجتماعية، في جامعة الحسن الأول بسطات المغرب، وجامعة الإسراء غزة، بالتعاون مع مركز سبائك التعليم والتدريب (البحرين) ومركز المنارة للدراسات والأبحاث. يبحث بعنوان **الأمن النفسي وعلاقته بالدافعية للإنجاز لدى عينة من طلبة كلية التربية براك الشاطئ**

المؤتمر الدولي للتربية الخاصة والإرشاد النفسي، ورياض الأطفال نظمتها جامعة باشن العالمية المفتوحة بأمريكا ببحث بعنوان **اضطراب النطق وعلاقته بتشتت الانتباه لدى أطفال مركز التوحد بمدينة سبها**.

**جودة الحياة وعلاقتها بالأمن النفسي لدى عينة من النساء من حملت الماجستير والدكتوراه بكلية الآداب جامعة سبها**، بحث سيعرض في مؤتمر جودة الحياة المرأة العربية التحديات والمكتسبات الذي ينظمه المركز الديمقراطي العربي ألمانيا برلين.

**إدمان المخدرات وأثاره النفسية على الشباب المدمنين بمدينة سبها** بحث للمؤتمر الدولي الأول حول المخدرات والمؤثرات العقلية، تنظمه الإدارة العامة لمكافحة المخدرات، ومصحة صبراته.

**علاقة رأس المال النفسي الإيجابي بكفاءة القيادة النسائية بجامعة سبها** بحث للمؤتمر الدولي للمرأة القيادية ( أثر المرأة العربية في دفع عجلة التطور في المجتمعات المتقدمة، إشراف أكاديمية إشراق.