



2021/9/1

البيانات الشخصية:

الاسم	زيدان إبراهيم ساسي الزاهي
تاريخ ومكان الميلاد	1984 تمسه
الجامعة	سبها
الكلية	التربية البدنية
القسم	العام
الدرجة العلمية	ماجستير/محاضر
التخصص العام	التربية البدنية
تاريخ الحصول عليها	2014/4/20
التخصص الدقيق	العلاج الطبيعي
الحالة الاجتماعية	متزوج+4
العنوان	تمسه
الهاتف	0915731686- 0925731687
الايمل الجامعي	<a href="mailto:Zid.alzzahi@sebhau.edu.ly">Zid.alzzahi@sebhau.edu.ly</a>

المؤهلات العلمية:

الدرجة العلمية	التخصص	الجهة المانحة لها	سنة التخرج
الثانوية	أدبي	ثانوية تمسه	2002/2001
البكالوريوس	تربية بدنية	جامعة سبها	2006/2005
دبلوم دراسات عليا	علاج طبيعي	جامعة طرابلس	2012/2011
ماجستير	علاج طبيعي	جامعة طرابلس	2014/2013

الدورات التدريبية:

اسم الدورة التدريبية	مكان الدورة التدريبية	السنة
----------------------	-----------------------	-------

2011	مستشفى الحوادث طرابلس	أساليب العلاج الطبيعي
2012	مركز عين زاره للعلاج الطبيعي	أساليب العلاج الطبيعي
2017	مركز اللغات/ جامعة سبها	اللغة الانجليزية
2019	مركز التدريب والتطوير/جامعة سبها	أخلاقيات البحث العلمي
2019	مركز التدريب والتطوير/جامعة سبها	خارطة طريق الابحاث
2019	مركز التدريب والتطوير/جامعة سبها	مهارات كتابة الأوراق العلمية
2019	مركز التدريب والتطوير/جامعة سبها	توصيف المقررات الدراسية وفقا لمعايير الجودة
2019	مركز التدريب والتطوير/جامعة سبها	التدريب الرياضي والمعد البدني

### الخبرات العلمية:

2007	1/ إداري بمشروع تساوه لإنتاج الحبوب والبذور
2008	2/ فني علاج طبيعي بمركز الجنوب للعلاج الطبيعي سبها
2009	3/ معيد بكلية التربية البدنية جامعة سبها
2014 حتى الآن.	4/ عضو هيئة تدريس بكلية التربية البدنية جامعة سبها
2016	5/ أخصائي علاج طبيعي بمركز نيلوفر للعلاج الطبيعي سبها
2017	6/ أخصائي علاج طبيعي بمركز روعة الحياة للعلاج الطبيعي سبها
2017 حتى الآن.	7/ فني حجمة (وقائية . علاجية)
2014 حتى الآن.	9/ مشرف على عدد بحوث في مجال الإصابات والعلاج الطبيعي والتأهيل

### أهم الأبحاث المنشورة:

السنة	مكان النشر	اسم البحث
2014	جامعة طرابلس	1/ أسلوب علاجي مقترح لتأهيل المصابين بآلام أسفل الظهر
2018	مؤتمر الدولي الخامس بكلية التربية البدنية والرياضة/ جامعة الزاوية	2/ تأثير برنامج مقترح بالتمارين العلاجية وبعض وسائل العلاج الطبيعي لتأهيل المصابين بالتواء كاحل القدم
2018	مجلة علوم التربية الرياضية والعلوم الأخرى/ جامعة المرقب	3/ تأثير التدليك والتمارين العلاجية لعلاج المصابين بالفقرات القطنية (أسفل الظهر)
2018	مؤتمر الدولي الأول بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة المرقب	4/ دراسة تحليلية لبعض الإصابات الرياضية خلال البرنامج العملي بكلية التربية البدنية سبها
2020	مؤتمر الدولي الثالث بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة طرابلس	5/ تأثير برنامج علاجي مقترح بالتمارين الوقائية لتقوية العضلات العاملة على أسفل الظهر بعيادة المسرة بسبها

2021	مجلة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة طرابلس	6/ دراسة تحليلية لبعض المعوقات المنزلية التي تواجه المصابين بالجلطة الدماغية (CV) بمدينة سبها
------	---	--