



السيرة الذاتية

البيانات الشخصية :

	الإســــــــــــــــم : إصلاح محمد شافعي وهبه	
	الكلية	: التربية البدنية
	الدرجة العلمية	: أستاذ مشارك
	التخصص العام	: تربية بدنية
الحالة الاجتماعية		: متزوجة
العنوان		: حي الدولار - القرضة - سبها - ليبيا
رقم الهاتف		: 0924631984
البريد الإلكتروني		: eslah.wahba@sebhau.edu.ly

المؤهلات الدراسية:

التاريخ	الجهة المانحة لها	التخصص الدقيق	الدرجة العلمية
2008	قسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية	علم النفس الرياضي	دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية
2003	قسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية	علم النفس الرياضي	الماجستير في التربية الرياضية
1997	قسم التمرينات والجمباز - كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الإسكندرية	التمرينات والجمباز	دبلوم الدراسات العليا في مجال التدريب الرياضي "قطاع البطولة"
1996	قسم طرق التدريس - كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الإسكندرية	طرق تدريس	دبلوم الدراسات العليا في مجال التربية والتعليم
1995	كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية	عام	البكالوريوس في التربية الرياضية

الندوات :

التاريخ	عنوان (الماضرة/الندوة/ورشة العمل) ومكان إقامتها واسم الجهة المنظمة	رت
2021/10/6	محاضرة علمية بعنوان " صياغة الأهداف السلوكية" ضمن ورشة عمل حول "توصيف المقررات الدراسية" بكلية التربية البدنية - جامعة سبها - ليبيا	1
2020/1/30	ورشة عمل بحوث التخرج "التحديات والصعوبات" كلية التربية البدنية - جامعة سبها - ليبيا	2

2013/11/11	محاضرة علمية حول "الإعداد النفسي للرياضيين قبل المنافسات" - نادي الأمل الرياضي الثقافي الاجتماعي - أوباري - ليبيا	3
2013/6/24	محاضرة علمية بعنوان " تفعيل رياضة المرأة بالجنوب الليبي " ضمن فعاليات مهرجان الرياضة النسائية بالمنطقة الجنوبية - مجلس الرياضة بمنطقة أوباري - أوباري - ليبيا	4
مارس 2010	ندوة علمية بعنوان " الرياضة والمرأة " بجامعة سبها - ليبيا	5

المؤتمرات العلمية:

أولاً : المشاركة ببحث :

رت	عنوان المؤتمر ومكانه واسم البحث المنشور به	فترة إقامة المؤتمر
1	المشاركة في فعاليات المؤتمر العلمي الدولي الخامس لكلية التربية البدنية والرياضة جامعة الزاوية بعنوان "استراتيجيات التربية البدنية والرياضة" تحت شعار " ليبيا تجمعنا .. والرياضة توحدنا" ببحث بعنوانه "الالتزام وعلاقته بالضغوط المهنية لدى معلمي التربية البدنية بمدينة سبها "	14 ، 15 مارس 2018
2	المشاركة في فعاليات المؤتمر العلمي الأول لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس تحت شعار " بناء الإنسان أولاً " ببحث عنوانه " العلاقة بين دافعية الإنجاز الرياضي ومستوى أداء لاعبي المباراة بالبطولة العربية المفتوحة الأولى - طرابلس / ليبيا "	من 5 إلى 7 أكتوبر 2013
3	المشاركة في فعاليات المؤتمر العلمي العربي الثالث للرياضة للجميع بالجمهورية الليبية- طرابلس ببحث عنوانه " دراسة إمكانية استخدام الرياضة للجميع في علاج مرضى الفصام "	من 23 إلى 26 نوفمبر 2008
4	المشاركة في فعاليات المؤتمر العلمي الأول لجامعة تشرين - سوريا " آخر المستجدات التي طرأت على علم التدريب الرياضي الحديث " ببحث عنوانه " الإعداد النفسي للرياضيين بين الواقع والمأمول "	من 4 إلى 6 يوليو 2006

ثانياً : المشاركة بالحضور :

أ/ الحضور الإلكتروني (عبر تطبيقات الانترنت) :

رت	عنوان (المؤتمر / الندوة / ورشة العمل) وجهة التنفيذ	التاريخ
1	ورشة عمل حول استخدام موقع Publons والاستفادة منه في البحث العلمي - تنفيذ مركز التدريب والتطوير - جامعة سبها - ليبيا	2021/3/29
2	المؤتمر الافتراضي الثاني "آثار جائحة كورونا على الاقتصاد والسياسة" - تنفيذ مركز التدريب والتطوير - جامعة سبها - ليبيا	2020/6
3	ورشة عمل بعنوان "الامتحانات الالكترونية" تنفيذ مركز التدريب والتطوير - جامعة سبها - ليبيا	2020/4/20

ب/ الحضور الفعلي :

رت	عنوان المؤتمر ومكانه	فترة إقامة المؤتمر
1	ندوة الأمن الرياضي التي أقامها مجلس الرياضة بمنطقة أوباري - ليبيا	29 - 30 / 2013
2	المؤتمر الدولي الثالث "الرياضة في مواجهة الجريمة" دبي - الإمارات	23 - 25 / 2011/11
3	المؤتمر الإقليمي الرابع للمجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويج والرياضة والتعبير الحركي لمنطقة الشرق الأوسط - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية - مصر	15 - 17 / 2008/10
4	المؤتمر العلمي السنوي الدولي لقسم علم النفس الرياضي - كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - جامعة حلوان " الرعاية النفسية للرياضيين " - القاهرة - مصر	12 أبريل 2007

الدورات التدريبية :

التاريخ	الجهة المانحة	اسم الدورة	رت
2011	الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا - إسكندرية - مصر	IELTS PREPARATION Course	1
2004	مركز اللغات - جامعة الإسكندرية - مصر	TOEFL PREPARATION AND ACADEMIC ENGLISH FOR PHYSICAL EDUCATION	2
2009	United Nation for Education, Science, and Culture Organization (UNESCO)	International Computer Driving License (ICDL)	3
2001	جامعة الإسكندرية- مصر	Dos- Windows- Word- Excel- power Point – Internet - Fox-Pro – SPSS	4
2014	معهد الصفاء الدائم للغات - القرصة - سبها - ليبيا	English language – General English Course	5
2015	معهد الصفاء الدائم للغات - القرصة - سبها - ليبيا	Français Pour Débutants	6
2016	معهد الصفاء الدائم للغات - القرصة - سبها - ليبيا	IELTS PREPARATION Course	7

الأعمال الإدارية واللجان :

أولاً : اللجان في المؤتمرات :

التاريخ	المؤتمر	رت
مارس 2010	العمل ضمن لجان التحضير والتنظيم والاستقبال لندوة "الرياضة والمرأة" بجامعة سبها - ليبيا	1
18 أبريل 2009	العمل ضمن لجان الاستقبال والتنظيم والتحضير للمؤتمر العلمي السنوي لقسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية "رؤية مستقبلية للعلوم التربوية والنفسية والاجتماعية (بين التحديث والتطبيق) واحتياجات سوق العمل"	2
13 أبريل 2006	مشاركة أعضاء قسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية في المؤتمر العلمي "الإعداد النفسي للبطل الرياضي رؤية متكاملة" قسم علم النفس الرياضي - كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - جامعة حلوان، وذلك بإعداد وعرض الأبحاث المقدمة على جهاز Data Show باستخدام برنامج Power Point .	3
من 22 - 24 مارس 2006	العمل ضمن لجان الاستقبال والتنظيم والمشاركة في إعداد الأبحاث المقدمة في المؤتمر العلمي العربي لرياضة المرأة وعنوانها "الرياضة حق من حقوق الإنسان وأمومة وطفولة أفضل" بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية .	4
7 أبريل 2005	مشاركة أعضاء قسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية في المؤتمر العلمي "تحو تحديث مقررات علم النفس الرياضي" قسم علم النفس الرياضي - كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - جامعة حلوان، وذلك بإعداد وعرض الأبحاث المقدمة على جهاز Data Show باستخدام برنامج Power Point .	5
مارس 2005	العمل ضمن لجان الاستقبال والتنظيم بورشة العمل لقسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية بعنوان "الأخصائي النفسي التربوي الرياضي كمتطلب وظيفي في منظومة الإعداد المتكامل" كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية.	6

ثانياً : التحكيم في المجالات العلمية أو لجان الترقية :

الفترة	العمل	رت
2021/8/29 وحتى تاريخه	عضو اللجنة الاستشارية لمجلة عالم الرياضة والعلوم التربوية الصادرة عن مجلة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة الزاوية - ليبيا	1
يناير 2021	عضو لجان المحكمين لتقييم بحوث الترقى بجامعة الجفرة - ليبيا	2

2015/4/5	التحكيم لمجلة جامعة سبها للعلوم الإنسانية لعدد (2) بحث	3
2012/10/15	التحكيم لمجلة جامعة سبها لعدد (2) بحث	4
2012/5/8	التحكيم لمجلة جامعة سبها لعدد (2) بحث	5

ثالثاً : الكلية :

الفترة	العمل	رت
2020 حتى تاريخه	العمل ضمن لجنة الكلية لمتابعة الوضع الوبائي (جائحة كورونا)	1
2020 حتى تاريخه	العمل ضمن لجنة متابعة تنفيذ استراتيجية الكلية	2
2020 - 2019	العمل ضمن لجنة وضع استراتيجية الكلية (2020 - 2025)	3
من 2016/6/2 حتى 2018/4/21	العمل كمنسق مشروع التطوير المعلوماتي بالكلية	4
العام الجامعي 2013-2012	العمل كمنسق الجودة بقسم التربية البدنية جامعة سبها	5
2011 حتى تاريخه	العمل ضمن اللجنة العلمية لقسم ثم كلية التربية البدنية بجامعة سبها	6
2011 حتى تاريخه	العمل ضمن لجنة الامتحانات النهائية (الكنترول) لقسم ثم كلية التربية البدنية بجامعة سبها	7
من 2010 حتى تاريخه	العمل ضمن لجان اختبارات القبول بالكلية	8

رابعاً : الإدارة والتدريب في التربية البدنية والرياضة :

الفترة	العمل	رت
من 2005 وحتى 2009	العمل كمنفذة برامج بتوجيه التربية الرياضية بإدارة وسط التعليمية بمحافظة الإسكندرية	1
من 1998 إلى 2003	العمل بمجال التأهيل والترويج العلاجي للمرضى النفسيين بمستشفى النبوي المهندس للطب النفسي "المعمورة للطب النفسي" بالإسكندرية	2
2001 - 2000	الإشراف بالمدرسة الثلاثية بنادي سبورتنج الرياضي بالإسكندرية لمدة عامين	3
1999 - 1998	تدريب ايرويكس بمعهد إسكندرية الرياضي بالإسكندرية لمدة عامين	4
1996	تدريب الجمباز بحضانة الأمراء - رشدي - إسكندرية لمدة عام	5
1995	تدريب الجمباز بنادي (Y) لمدة عام	6

خامساً : الأنشطة الثقافية والرياضية :

الفترة	النشاط	رت
من 2010 حتى تاريخه	"اليوم الرياضي" السنوي لطلاب كلية التربية البدنية جامعة سبها	1
2012/1/31	إدارة حلقة نقاش حول " اللاتحة الداخلية للكلية ، الإشراف الأكاديمي ، الأنشطة الطلابية " بمدرج الفضاء الإفريقي بكلية الآداب خلال البرنامج الثقافي الأول لطلبة وطالبات كلية الآداب - جامعة سبها	2

أهم الأبحاث المنشورة بالمجلات العلمية:

رقم العدد وسنة النشر	اسم المجلة ومكانها	عنوان البحث	رت
العدد الرابع عشر لسنة 2018	المجلة الليبية للدراسات ، دار الزاوية للكتاب ، الزاوية - ليبيا	التعرف على السمات الدافعية الرياضية لممارسي كرة القدم من طلاب كلية التربية البدنية جامعة سبها	1
العدد العشرون لسنة 2018	المجلة العلمية لكلية التربية البدنية والرياضة جامعة الزاوية ، الزاوية - ليبيا	اتجاهات طلبة كلية التربية البدنية بجامعة سبها نحو النشاط البدني	2
العدد الأول للعام 2017	مجلة جامعة سبها للعلوم الإنسانية ، سبها - ليبيا	الضغوط المهنية لدى معلمين التربية البدنية بسبها	3
العدد 1049 لسنة 2009	المجلة العلمية لكلية التربية الرياضية جامعة ديالى ، ديالى - العراق	الإعداد النفسي للرياضيين بين الواقع والمأمول	4

المقررات الدراسية:

التواريخ	عدد سنوات التدريس	طلاب السنة	المقرر	رت
، 2017/2016 ، 2016/2015 ، 2015/2014 ، 2014/2013 ، 2021/2020 ، 2020/2019 ، 2019/2018 ، 2018/2017	8	الرابعة	الميكانيكا الحيوية	1.
، 2018/2017 ، 2016/2015 ، 2015/2014 ، 2012/2011 ، 2021/2020 ، 2020/2019 ، 2019/2018	7	الثالثة	البحث العلمي	2.
2013/2012 ، 2012/2011 ، 2011/2010 ، 2010/2009 ، 2017/2016 ، 2016/2015 ، 2014/2013	7	الأولى	التمرينات البدنية للبنات	3.
2013/2012 ، 2012/2011 ، 2011/2010 ، 2010/2009 ، 2017/2016 ، 2016/2015 ، 2014/2013	7	الثانية	التمرينات البدنية للبنات	4.
2013/2012 ، 2012/2011 ، 2011/2010 ، 2010/2009 ، 2017/2016 ، 2016/2015 ، 2014/2013	7	الثالثة	التمرينات البدنية للبنات	5.
2013/2012 ، 2012/2011 ، 2011/2010 ، 2010/2009 ، 2015/2014 ، 2014/2013	6	الثالثة	طرق التدريس	6.
، 2013/2012 ، 2012/2011 ، 2011/2010 ، 2010/2009 ، 2017/2016 ، 2014/2013	5	الأولى	الجمباز للبنات	7.
، 2013/2012 ، 2012/2011 ، 2011/2010 ، 2010/2009 ، 2017/2016 ، 2014/2013	5	الثانية	الجمباز للبنات	8.
، 2013/2012 ، 2012/2011 ، 2011/2010 ، 2010/2009 ، 2017/2016 ، 2014/2013	5	الثالثة	الجمباز للبنات	9.
2012/2011	1	الرابعة	التخصص الأول (الجمباز للبنات)	10.
2018/2017 ، 2017/2016 ، 2016/2015 ، 2015/2014	4	الثالثة	علم الإحصاء	11.
2015/2014	1	الثالثة	علم النفس الرياضي	12.
2012/2011	1	الرابعة	حلقات البحث	13.